

భారత్ నౌకాదళం చేతికి మూడు అత్యాధునిక నౌకలు!



న్యూఢిల్లీ,నవంబరు 30 : శత్రు జలాంతర్గమలను ఎదుర్కొనేందుకు నౌకదళానికి అదనపు శక్తి లభించింది. మూడు సరికొత్త యుద్ధ నౌకలు నేడు నౌకదళానికి అందుబాటులోకి వచ్చాయి. భారత నౌకదళంచేతికి యాదీ సభిమెరైన్ వార్షిర్లో ఉప యోగించే అత్యాధునిక యుద్ధ నౌకలు అందాయి. కొచ్చి షిప్ యార్డులో నిర్మిస్తున్న మొత్తం ఎనిమిది నౌకల్లో భాగంగా తయారైన మూడు షిప్లను నేడు ప్రారంభించారు. ఈ నౌకలకు ఐఎస్ఎస్ మహా,

ఐఎస్ఎస్ మర్వాన్, ఐఎస్ఎస్ మాంగ్రోల్ అని పేర్లు పెట్టారు. వైస్ షిప్ అఫ్ నేవల్ స్టాఫ్ ఆడ్మిరల్ సంజయ్ జె.సింగ్, స్ట్రాటజిక్ ఫోర్స్ కమాండ్ ఆధిపతి సురాజ్ బెగ్రి, ఇండియన్ నేవల్ అకాడమి కమాండంట్ పునీత్ భల్ నతినమేతంగా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వైస్ ఆడ్మిరల్ సంజయ్ జె.సింగ్ మాట్లాడుతూ.. భారతీకు అద్భుతమైన నౌక నిర్మాణ సంస్థ వ్యవస్థ ఉందని పేర్కొన్నారు. మొత్తం ఎనిమిది మహా

ఎస్ఎస్బిల్డ్ నౌకలను నిర్మించేందుకు 2019లో కొచ్చిన్ షిప్యార్డ్ భారత ప్రభుత్వంతో ఒప్పందం చేసుకొంది. ఈ నౌకలు ఇప్పటికే నేవీలో ఉన్న అభయ శ్రేణి ఎస్ఎస్బిల్డ్ కార్గెట్ల స్థానాన్ని భర్తీ చేయనున్నాయి. ఈ కొత్త నౌకలు తీర ప్రాంతాల్లో యాదీ సభిమెరైన్ అవరేషన్లు, సముద్రంలో సభిమెరైన్ వార్షిర్లో వినియోగించే రాకెట్లు, మైస్, 30 ఎంఎ గన్స్, 12.7 ఎంఎ స్టైబిలైజ్డ్ రిమోల్ కంట్రోల్ గన్స్ ఉన్నాయి. ప్రతినౌక 78 మీటర్ల పొడవు, 11.36 మీటర్ల వెడల్పుతో 896 టన్నుల బరువు ఉన్నాయి. ఇవి సముద్ర జలాల్లో అత్యధికంగా గంటలకు 25 నాట్స్ (45 కిలో మీటర్లు) వేగంగా ప్రయాణించగలవు. ఒక్కసారి ప్రయాణం ప్రారంభిస్తే.. 1800 నాటికల్ మైక్రొ వెక్సెగలవు. ఈనౌకల్ 57మందిసిబ్బంది ఉంటారు. దేశ నౌకాశక్తి ఇది నిదర్హంగా నిలిచిందన్నారు. ఇక షిప్యార్డ్ సిఎండ్ మధు మాట్లాడుతూ కరోనా మహమ్మారి వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొన్నా.. విదేశీ మారకద్రవ్య, ఉక్రెయిన్ యుద్ధ సమస్యలున్నా.. ఈనౌకలను తాము నిర్మిత ధరకే అంద జేశామని పేర్కొన్నారు.

భారత్కు మరిన్ని యుద్ధ విమానాలు..

మరిన్ని యుద్ధ విమానాలను భారత్ సమకూర్చు

కోనున్నది. దీనికి సంబంధించిన భారీ డీల్కు డిఫెన్స్ షాప్సెల్ ఒకే చెప్పింది. భారత వైమానిక దళం (ఐఎఎఫ్)కోసం 97 తేజస్ లైట్ కంబాట్ ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ల కొనుగోలుకు కేంద్ర రక్షణమంత్రిత్వ శాఖ గురువారం ఆమోదం తెలిపింది. భారత్ వైమానిక దళం (ఐఎఎఫ్)కోసం 97తేజస్ లైట్ కంబాట్ ఎయిర్క్రాఫ్ట్ల కొనుగోలుకు కేంద్ర రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ గురువారం ఆమోదం తెలిపింది. అలాగే మరిన్ని యుద్ధ విమానాలు పొందేందుకు లైన్ క్లియర్ చేసింది. 156 ప్రపంచ యుద్ధ హెలికాప్టర్ల కొనుగోలుకు కూడా అనుమతించింది. వీటిలో 90 హెలికాప్టర్లు ఆర్మీకి, 66 హెలికాప్టర్లు ఐఎఎఫ్కు కేటాయించ నున్నారు. కాగా, ఇండియన్ ఎయిర్ ఫోర్స్ (ఐఎఎఫ్)కు కండిన ఎస్ఎయా-30పైటర్ ఎయిర్ క్రాఫ్ట్ అవ్గ్రేడ్డ్ ప్రోగ్రామ్కు కూడా డిఫెన్స్ ఆర్గనైజేషన్ కొన్నిల్ ఆమోదం తెలిపింది. దేశీ యంగా తయారు చేస్తున్న తేజస్ విమానాలు, ప్రపంచ హెలికాప్టర్ల డీల్ విలువ రూ.1.1 లక్షల కోట్లు అని రక్షణ మంత్రిత్వశాఖ వర్గాలు తెలిపాయి. తేజస్ మార్గ్-1ఎ పైటర్ జెట్ 65 శాతానికి పైగా స్పెడీజీ భాగాలతో దేశీయంగా రూపొందించి అభి మరిన్ని యుద్ధ విమానమని పేర్కొన్నారు.

రేపు అఖిలపక్ష సమావేశం

32 పెండింగ్ బిల్లులపైనే ఎన్నియేవకట్ల ఫోకస్

న్యూఢిల్లీ,నవంబరు 30: పార్లమెంటు శీతాకాల సమావేశాలు వచ్చేనెల నాల్గవ తేదీనుంచి ప్రారంభించ నున్నందున డిసెంబరు 2వ తేదీ ప్రభుత్వం అఖిలపక్ష సమావేశం నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది. ఈ శీతాకాల సమావేశాల్లోనే కీలక బిల్లుల ముసాయిదాలపై చర్చించి ఆమోదించవేసేసుకు నేందుకు అధికార ఎన్డీయే యోచనచేస్తుంటే ప్రతిపక్షాలు వీటిని తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. శీతాకాల సమావేశాల్లో మొత్తం 15 నార్సు సభల సమావేశాలుంటాయి. డిసెంబరు 22వ తేదీవరకూ కొనసాగుతాయని ఇప్పటికే అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈలోపు అఖిలపక్ష సమావేశం నిర్వహించి అన్ని పార్టీలను సంప్రదించి సమన్వయంతో చర్చలు జరిపి కీలక బిల్లులు ఆమోదించవేసుకోవాలని అధికార బిజెపి యోచిస్తోంది. వీటిలో కొన్ని బ్రిటిష్ కాలానాటి చట్టాలస్థానంలో వచ్చే కొత్త బిల్లులు కూడా ఉన్నాయి. వీటన్నింటినీ ఆమోదించ వేసుకు నేందుకు శీతాకాల సమావేశాలు ఇప్పుడు వేదిక అవుతున్నాయి.పార్లమెంటులో వ్యవహారాలమంత్రి ప్రకాష్ జోషి ఇందుకు సంబంధించి శనివారం సమావేశం నిర్వహించాలని నిర్ణయించారు. వివిధ పార్టీల సీనియర్ నాయకులతోపాటు రాజీనాథ్, వాజ్జెప్పమంత్రి పియూష్ గెయార్ తదితరులు హాజరవుతారు.

కెమికల్ ఫ్యాక్టరీలో పేలుడు ఏడుగురు కార్మికులు మృతి

గాంధీనగర్, నవంబరు 30 : కెమికల్ ఫ్యాక్టరీలో పేలుడు జరిగింది. మంటల్లో కాలి ఏడుగురు సజీవ దహనమయ్యారు. మరో 27 మంది కార్మికులు కాలిన గాయాలయ్యాయి. గుజరాత్లోని సూరత్లో ఈ సంఘటన జరిగింది. ఏభర్ ఇండస్ట్రీస్లో కెమికల్ స్టోరేజీ ఈ ట్యాంకులో మంటలు వెలరీ గాయి. దీంతో భారీగా పేలుడు సంభవించింది. ప్రమాద సమయంలో ఫ్యాక్టరీలో పనిచేస్తున్న కార్మికులు వదుల సంఖ్యలో గాయపడ్డారు. మరికొందరు అదృశ్యమయ్యారు. కాగా, ఫైర్ సిబ్బంది సోపకు టనా స్థలానికి చేరుకుని మంటలను అదుపు చేశారు. పరిస్థితి సాధారణ స్థితికి వచ్చిన తర్వాత అదృశ్యమైన కార్మికుల కోసం గురువారం వెతికారు. ఈ సేవధ్యంలో ఏడుగురు కార్మికులు కాలి బూడిదగా మారిపట్లు గుర్తించారు. గాయపడిన వారిని ఆసుపత్రిలో తీరేంచి చికిత్స అందిస్తున్నారు. ఈ అగ్నిప్రమాదంపై దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు పోలీసులు, ఫైర్ అధికారులు తెలిపారు.



తమిళనాడులో కుండపోత వర్షాలు

చెన్నై, నవంబరు 30: తమిళనాడులో చెన్నైతో సహా పలు జిల్లాల్లో కుండపోత వర్షాలు కురుస్తున్నాయి. ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వానలు పడుతున్నాయి. వరదనీటితో లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. ఎక్కడ చూసిన వర్షపు నీరే దర్భనమిస్తున్నాయి. ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న వర్షాల కారణంగా చెన్నైలో భారీగా డ్రాఫ్ట్ జాము అయింది. భారీ వర్షాల సేవధ్యంలో చెన్నై, చెంగల్ పట్టు, రాణిపేట్, కంపిగరం జిల్లాలలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు విద్యాశాఖ అధికారులు సెలవులు ప్రకటించారు. అదే విధంగా తిరువళ్ళూర్ లోని స్కూళ్ళు, కాలేజీలకు సెలవులు ప్రకటించారు. చెన్నైతో పాటు పలు జిల్లాల్లో బుధవారం రాత్రి కూడా భారీ వర్షం నమోదైంది. చెన్నై, కాంచీపురం, తిరువళ్ళూర్లోని అనేక వీధులు దాదాపు మోక్షాల్లోతు నీటితో నిండిపోయాయి. వర్షాని సరిబరించిన దృశ్యాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారాయి. డిసెంబర్ 2, 3 తేదీల్లో తమిళనాడు, పుదుచ్చేరి, కార్కెలలో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని భారత వాతావరణశాఖ అంచనా వేసింది. ఈ మేరకు ఆ తమిళనాడులోని 25 జిల్లాలకు ఆరింజ్ అలర్ట్ జారీచేసింది.

పన్నూ హత్య కుట్ర కేసు..

భారత్ వ్యక్తిపై అమెరికా అభియోగాలు



వాషింగ్టన్, నవంబరు 30: ఖలిస్తానీ ఉగ్రవాది, నిషేధిత 'సిఖ్స్ ఫర్ జస్టిస్' నేత గురువత్సంత్ సింగ్ వసన్తా హత్యకు అమెరికాలో కుట్ర జరిగిందంటూ కొద్దిరోజుల శ్రీతమే తెలిసింది. ఈ హత్య కుట్రలో భారత్కు చెందిన నిఖిల్ గుప్తా అనే వ్యక్తి ప్రమేయం ఉందంటూ తాజాగా అమెరికా అటార్నీ కార్యాలయం ఆరోపించింది. 'సిక్కులకు ప్రత్యేక దేశం కావాలని బహిరంగంగా ప్రచారం

చేసే భారత సంతతికి చెందిన అమెరికా పౌరుడిపై న్యాయార్థంలో హత్యకు కుట్ర జరిగింది. ఈ నిమిత్తం నిందితుడికి భారత్నుంచి అదేశాలు అందాయి' అని యుఎస్ జస్టిస్ విభాగం అభియోగాలు మోపింది. అయితే ఈ అభియోగ పత్రాల్లో వసన్తా పేరును ప్రస్తావించలేదు. నిఖిల్ గుప్తాను ఈ యేడాది జూన్లో చెక్ రిపబ్లిక్ అధికారులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అతడికి తమకు అప్పగించాలని ఆదేశంపై అమెరికా ఒత్తిడి తెగ్గోంది. ఈ కేసును తాము పరిశీలిస్తున్నామని, ఈ హత్యకోసం నిఖిల్కు భారత్ నుంచి అదేశాలు అందాయని ఆరోపించడం సరికాదని భారత్ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. ఈ హత్య కుట్రలో అతడి ప్రమేయం లేకపోవడంతో అమెరికా వద్ద ఎలాంటి ఆధారాలు లేవని వ్యూహానివహించి ఈ కేసుల కారణంగా అమెరికా-భారత్ మధ్య సంబంధాలు దెబ్బతినకుండా సంప్రదించులు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. అలాగే అవసమైతే, గుప్తాకు న్యాయ సాయం అందిస్తామన్నాయి. ఇక

ఈ కేసులో నిఖిల్ గుప్తా దోషిగా తేలితే గరిష్టంగా 20యేళ్ల జైలుశిక్షపడనుంది. వసన్తా హత్య కుట్రను అగ్రరాజ్యం భగ్నం చేసిందని, ఈ విషయాన్ని అమెరికా అధికారులు భారత ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకువచ్చినట్లు గతంలో కథనాలు వెలువడిన విషయం విదితమే. ప్రస్తుతం ఈ ఘటనపై అమెరికా ఎఫ్బీఐ దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు అక్కడి అధికారిక వర్గాలు వెల్లడించాయి. దీనిపై అప్పుడు భారత విదేశాంగ స్పందించింది. 'భారత్-అమెరికా భద్రతా సహకారంపై ఇరు దేశాల మధ్య జటిలమైన కొన్ని చర్చలు జరిగాయి. వీటిలో భాగంగా వ్యవస్థీకృత నేరగాళ్ళు, ఉగ్రవాదులు, వారి మధ్య సంబంధాలు తదితర అంశాల గురించి అమెరికా అధికారులు కొంత సమాచార మిచ్చారు. 'ఈ వ్యవహారానికి సంబంధించి ఇప్పటికే ఉన్నతస్థాయి కమిటీ ఏర్పాటుచేశాం. దర్యాప్తులో గుర్తించిన అంశాల ఆధారంగా భారత్ ప్రభుత్వం మరిన్ని చర్చలు తీసుకుంటుంది' అని తాజాగా భారత్ విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి అరిందమ్ షాన్సెల్ వెల్లడించారు.

పోలీస్ స్టేషన్ నుండి విడియోకాల్



బెంగళూరు, నవంబరు 30: మన దగ్గర సైబర్ మోసాలు పెరిగిపోతున్నాయి. వేలు, లక్షల కాదు కోట్లు కొట్టేసే రోజుకి సైబర్ మోసగాళ్ళు ఎదిగిపోయారు. ఎదుటోడి వీక్ పాయింట్ మీద దెబ్బ కొడుతూ వారికి ఏ మాత్రం అనుమానం రాకుండా కోట్లు గుంజేస్తున్నారు. తాజాగా బెంగళూరుకు చెందిన ఇన్ఫోసిస్ ఉన్నతోడోగ్ గిర్గంపేటి అక్షరారా మాడు కోట్ల డెబ్బై లక్షలు గుంజేశారు. ట్రాయ్ అధికారులు, సిబిఐ అధికారులు, ముంబై పోలీసుల పేరిట బెదిరించి భారీ మొత్తం కొట్టేశారు.

రూ.3.7 కోట్లు కొట్టేసిన సైబర్ నేరగాళ్లు

మేం బెలికాం రెగ్యులేటరీ అధికారులం, మీ పేరుతో ఉన్న సిమ్ కార్డును దుర్వినియోగం చేశారంటూ జాబితాడికి ఫోన్కాల్ వెల్లింది. చట్టవిరుద్ధమైన ప్రకటనలను ప్రచారం చేశారంటూ ఆయుర్వేద భయం పెట్టారు. ఆ తర్వాత ముంబై పోలీస్ విభాగానికి చెందిన సీనియర్ ఆఫీసర్ మీతో మాట్లాడతారంటూ ఫోన్కాల్లోను మరోకొలి వచ్చి చేశారు. మీరు వివారణ కోసం ముంబై, ఢిల్లీ రావాల్సి ఉంటుంది. మిమ్మల్ని అరెస్ట్ చేసే అవకాశము ఉందని హెచ్చరికపెట్టారు. మేము వెబుతుంటే మీకు ఆపాహామీగా ఉందనుకుంటాడూ, రైట్ తీసుకుంటే మీరే ఇబ్బంది పడతారు. మేం చెప్పండి మీరు నమ్మడం లేదన్నకుంటా. అయితే ఇదిగో చూడండి అంటూ ఓ పోలీస్ స్టేషన్ నుంచి ఆయురకు వీడియో కాల్ చేశారు. ఆ వీడియో కాల్లో ఇన్ఫోసిస్ ఉద్యోగికి ఖాకీ దుస్తులు ఉన్న బెల్గేషన్ వైద్యం నిరుపేదలకు అందేట్లు జాతీయ స్థాయిలో ఒక పథకం అందుబాటులోకి రావాల్సి అవసరం ఉందన్నారు.

వివరాలు పంపించారు. దీంతో జాబితాడు నవంబర్ 21 నుంచి 23 తేదీల మధ్య ఆ ఖాతాలకు దెబ్బును పంపించాడు. ఆ తర్వాత ఆగి తాను మోసపోయానని ఆ పోలీస్ స్టేషన్ అంతా సెట్టింగ్ అని, ఐడీ కార్డులు, కంప్లెయింట్ కాపీ ఫైల్ అని ఇన్ఫోసిస్ ఉద్యోగికి తెలియలేదు. దీంతో నవంబర్ 25. పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు. ఐడీ రూట్. ఐపిసి నెక్స్ట్ 419, 420 కింద సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. రూ.3 కోట్లకు పైగా మొత్తం కావడంతో కేసును సిఐడీ ట్రాన్స్ ఫర్ చేయాలని నిర్ణయించారు. జాబితాడు ఏయే ఖాతాలకుయితే నగదు పంపించాడో ఆ ఖాతాలను ప్రీజ్ చేసేందుకు బ్యాంకు అధికారుల సాయం కోరుతున్నారు. మీకుకూడా ఇలాంటి కాల్స్ వస్తే స్పందించవద్దని అధికారులు ప్రజలను కోరుతున్నారు. వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలని సూచిస్తున్నారు. ఇన్ఫోసిస్లో పెద్ద స్థాయిలో ఉన్న ఉద్యోగినే బురిడీ కొట్టించారంటే ఈ కేటుగాళ్లు మామూల్లోళ్లు కాదు మరి.

చిరంజీవి ఆరోగ్యబీమాను దేశవ్యాప్తంగా అమలుచేస్తాం



వాయనాడు, నవంబరు 30: రాజస్థాన్లోని తమ పార్టీప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన చిరంజీవి ఆరోగ్య పథకానికి మంచి గుర్తింపు లభించిందని, నిరుపేదలకు అకు అత్యంత విలువైన వైద్యసౌకర్యాలు అందాయని పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే దేశవ్యాప్తంగా చిరంజీవి ఆరోగ్యపథకం అమలు చేస్తామని ఎఐసీసీ మాజీ అధ్యక్షుడు వాయనాడు ఎంపీ రాహుల్ గాంధీ పేర్కొన్నారు. ఇదేవిధమైన అనేక పథకాలనుకూడా అధికారంలోనికి

ఎఐసీసీ మాజీ అధ్యక్షుడు రాహుల్ గాంధీ

వచ్చినవెంటనే అమలుకు తెస్తానతమన్నారు. సుర్తాన్ బాధేరిలోని ఒకడ్రైవేటు ఆసుపత్రిని కొత్తభాక్స్ ప్రారంభించిన అనంతరం మాట్లాడిన రాహుల్ గాంధీ ఈసందర్భంగా మాట్లాడుతూ చిరంజీవి ఆరోగ్యపథకంపల్ల నిరుపేదలు విలువైన సేవలు పొందుతున్నారని అన్నారు. జాతీయ స్థాయిలో వైద్య ఆరోగ్యవ్యవస్థను ప్రక్షాళన చేయాలని అవసరం ఉందన్నారు. కారువోక ధరలకే ఖరీదైన వైద్యం నిరుపేదలకు అందేట్లు జాతీయ స్థాయిలో ఒక పథకం అందుబాటులోకి రావాల్సి అవసరం ఉందన్నారు.

పాటు నిరుపేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు విలువైన వైద్యం లభించేందుకు తోడ్పడిందని అన్నారు.రాజస్థాన్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల ప్రచారంలో కాంగ్రెస్ ప్రధాన కార్యదర్శి జైరామేశ్వర్ మాట్లాడుతూ రాజస్థాన్ ప్రజలు ఈసమగ్ర కవరేజిషిట్లు ఎంతో సంతోషంగా ఉన్నారని అన్నారు. వివిధ వైద్యవిధానాల్లో ఉచిత చికిత్సలను కూడా అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. వీటిలో కీడ్నీ, ఖరీదైన వైద్యం నిరుపేదలకు అందేట్లు జాతీయ స్థాయిలో ఒక పథకం అందుబాటులోకి రావాల్సి అవసరం ఉందన్నారు. కేన్సర్, గుండనంబంధిత వ్యాధులకు కూడా చికిత్సలు, శస్త్రచికిత్స, డయాలిసిస్, డెంబల్ ఇంప్లాంట్స్ వంటి వాటిని కూడా రకభేదంపై అందుబట్టైన అనేక చిరంజీవి ఆరోగ్యపథకం ఎంతో మేలుచేస్తోందని అన్నారు. దేశ ఆరోగ్యరంగంలో చిరంజీవి ఆరోగ్యబీమా దేశవ్యాప్త అమలుకు ఏకైక ఉత్సాహంపథకం అని రాజస్థాన్లో తాముచేస్తే అధికారంలోకి వస్తే ఓమెత్తానికి సగ్గుండు ప్రశంసించింది. దేశం మెత్తానికి సగ్గుండు ఒక మోడల్గా పని చేస్తుందని వెల్లడించింది. మెడికల్ కవరేజీని 50 లక్షలవరకూ పెంచడంతో



బందీలు విడుదలవుతున్న వేళ.. హమాస్ చెరలో 10 నెలల చిన్నారు మృతి!

కీమ్, నవంబరు 30: రెండువైపులా బందీలు విడుదల కోసం ఇజ్రాయెల్-హమాస్ మధ్య కుదిరిన మారు పొడిగించారు. ఈ మేరకు ఇజ్రాయెల్ సైన్యం (ఐడిఎఫ్) సామాజిక మాధ్యమాల్లో పోస్టు పెట్టింది. 'బందీలను విడుదల కోసం మధ్యవర్తుల ప్రయత్నాల సేవధ్యంలో కాల్యుల విరమణ కొనసాగుతోంది' అని పేర్కొంది. గడువు పూర్తి కావడానికి కొద్ది నిమిషాల ముందు ఈ ప్రకటన వెలువడింది. అయితే ఆ ఒప్పందం గురించి మాత్రం ఏ వివరాలు వెల్లడించలేదు. శుక్రవారం వరకు ఈ సందేహం సాగుతుందని ఖతార్ తెలిపింది. ఆక్టోబర్ 7వ తేదీన ఇజ్రాయెల్లోపై ఉగ్రదాడి జరిపి దాదాపు 240 మందిని హమాస్ కిడ్నాప్ చేసింది. వారిలో

చిన్నారులు కూడా ఉన్నారు. ఆ పిల్లల్లో 10 నెలల చిన్నారు మృతి చెందినట్లు హమాస్ తాజాగా ప్రకటించింది. ఆ పిల్లడితో పాటు అతడి తల్లి, నాలుగేళ్ల సోదరుడు కూడా పనిపోయినట్లు తెలిపింది. ప్రస్తుత కాల్యుల విరమణకు కొద్దిరోజుల ముందు గాజాపై ఇజ్రాయెల్ జరిపిన వైమానిక దాడుల్లో వీరు ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు చెప్పింది. హమాస్ ప్రకటనలో వాస్తవాలను అంచనా వేస్తున్నట్లు ఇజ్రాయెల్ వెల్లడించింది. 'గాజాలోని బందీల భద్రతకు హమాస్దే పూర్తి బాధ్యత. హమాస్ చర్యలు తొమ్మిది మంది చిన్నారులతో సహా బందీల ప్రాణాలను ప్రమాదంలో పడేస్తున్నాయి' అని ఆమెరకా వ్యక్తంచేసింది. ఆ చిన్నారు తొమ్మిది నెలల వయసులో బందీగా మారాడు.

అమెరికా మాజీ విదేశాంగ మంత్రి హెన్రీ కిసింజర్ కన్నుమూత

వాషింగ్టన్, నవంబరు 30: అమెరికా విదేశాంగ విధానాన్ని తీర్చిదిద్దడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన ప్రముఖ దౌత్యవేత్త హెన్రీ కిసింజర్ (100) కన్ను మూశారు. నోబెల్ శాంతిబహుమతి గ్రహీత అయిన ఆయన అమెరికాకు రెండు పర్యాయాలు విదేశాంగ మంత్రి పనిచేశారు. అధ్యక్షుడు రిచర్డ్ నిక్సన్, జెరొల్డ్ ఫోర్డ్ హయాంలో ఆయన ఈ శాఖ బాధ్యతను నిర్వహించారు. కనెక్టికట్లోని సీమానంలో బుధవారం ఆయన తుదిశ్వాస విడిచినట్లు 'కిసింజర్ ఆసోసియేట్స్' ప్రకటించింది. 1923 మే 7న జర్మనీలో కిసింజర్ జన్మించారు. 1938లో ఆయన కుటుంబం అమెరికాకు వలస వెళ్లింది. రెండో ప్రపంచ యుద్ధ సమయంలో అమెరికా సైన్యంలో సేవలు అందించారు. హార్వర్డ్ నుంచి పట్టా పొందిన ఆయన అదే యూనివర్సిటీలో 17 యేళ్ల పాటు ప్రొఫెసర్గా పనిచేశారు. ఆ సమయంలో

ఆయన ప్రభుత్వ ఏజెన్సీలకు కన్సల్టెంట్గా కూడా వ్యవహరించారు. వియత్నాంలో విదేశాంగ శాఖకు మధ్యవర్తిగా సేవలు అందించారు. నాటి అధ్యక్షుడు లిండన్ జాన్సన్ అడ్మినిస్ట్రేషన్లోని సభ్యులందరూ లను ఉపయోగించుకొని అక్కడి సమాచారాన్ని నిక్సన్ వర్గాలకు చేరవేసేవారు. వియత్నాం యుద్ధానికి ముగింపు పలుకుతానని ప్రకటించి అధికారంలోకి వచ్చిన నిక్సన్, ఆయన్ను జాతీయ భద్రతా సలహాదారు హోదాలో శ్వేతసాధానికి ఆహ్వానించారు. 1973లో విదేశాంగ బాధ్యతలూ స్వీకరించి అమెరికా దౌత్యవిధానాలపై చెరగని ముద్ర వేశారు. అరబ్-ఇజ్రాయెల్ వివాదాన్ని పరిష్కరించడంలో కిసింజర్ కీలక పాత్ర పోషించారు. దాదాపు 32 రోజుల పాటు జెరూసలెం, డమస్కస్ మధ్య నిరంతర పర్యటనలు చేస్తూ, సిరియా, ఇజ్రాయెల్ పాటు ప్రొఫెసర్గా పనిచేశారు. ఆ సమయంలో

పట్టపగలు మహిళా టీచర్ కిడ్నాప్

హసన్(కర్ణాటక), నవంబరు 30: రాష్ట్రంలోని హసన్ జిల్లాలో పట్టపగలు 23 ఏళ్ల మహిళా టీచర్ను దుండగులు ఎన్యూమిలోకి బలవంతంగా ఎక్కించి కిడ్నాప్చేసిన వైనం కలకలం సృష్టించింది. సిసిటివి విజువల్స్ చూస్తుంటే ఈ కిడ్నాప్ ఎంతో గుర్తొలుకు గురిచేసింది. హసన్ జిల్లాలో జరిగిన ఈ సంఘటనపై పోలీసులు స్పందించి గాలింపు చేపట్టారు. మహిళా టీచర్ సమీపంలోనే ఎన్యూమి వస్తున్న ఒక దుండగుడు మరోఇద్దరు కలిసి మహిళా టీచర్ను కిడ్నాప్చేసారు. మహిళాటీచర్పేరు అర్చిత అని తెలింది. ఆమె తల్లి ఈ కిడ్నాప్పై స్పందించి సమీప బంధువు రాము అనే యువకుడు ఈ దురాగ తానికి ప్లాపుడినట్లు తెలిపింది. పోలీసుల క్రైమ్ పాటు ఇద్దరూ కలిసిమెలిసి ఉన్నారని కొంతకాలం నుంచి దురంగంగా ఉంటుండటంతో సహించలేక

రాము ఈ దురాగతానికి ఒడిగట్టటాని తెలిపింది. కిడ్నాప్పై స్పందించిన పోలీసులు మూడు గాలింపు బృందాలను రంగంలోనికి దింపారు. మహిళ ఒక స్కూలులో పనిచేస్తోంది. స్కూలు మూసివేసిన తర్వాత తిరిగి వస్తున్న తరుణంలోనే ఈ కిడ్నాప్ జరిగింది. కనకదాస జయంతం సందర్భంగా కర్నాటకలో విద్యాసంస్థలకు సెలవులు ప్రకటించారు. ఈక్రమంలో అటుగా వస్తున్న అర్చితను వెంటబిస్తూ ఒక దుండగుడు కనిపించాడు. మరోక వ్యక్తి వక్రస్థి నిలుచుని ఉండటం, ఎన్యూమి నెమ్మదిగా వచ్చి అక్కడ ఆగి ఉండటం ఆ తర్వాత దోర్ తెరిచి ఆమెను అందులోకి బలవంతంగా తోసేయడం సిసిటివిలో రికార్డు అయింది. పోలీసులు క్రైమ్ సీన్ను సందర్శించి స్టానికులను కొంత సమాచారం కోసం వాళ్ళబుచేసారు.

నూతన రామాలయ ప్రారంభోత్సవంలో పాక్ కళాకారుల ప్రదర్శనలు



లక్నో, నవంబరు 30 : ఆయోధ్యలో నిర్మిత మవుతున్న నూతన రామాలయం వచ్చే ఏడాది రామలిల కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నారు. దీని సందర్భంగా రామలిలను ప్రత్యేక ఆకర్షణగా కనిపించనున్నారు. అలాగే పాకిస్తాన్తో సహా 14 దేశాలకుచెందిన కళాకారులు కూడా దీనిలో భాగస్వాములు కానున్నారు. రాముని కథను సజీవంగా ప్రదర్శించేందుకు వీరంతా ఇప్పటి నుంచే సాధన చేస్తున్నారు. రాముమందిర ప్రారంభోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఈసారి జనవరిలో అత్యంత వైభవంగా రామలిలను ప్రదర్శించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. సాధారణంగా రామలిల కార్యక్రమం ప్రతి సంవత్సరం దసరా రోజు జరుగుతుంది. అయితే ఇప్పుడు 2024 జనవరి 17 నుంచి 22 వరకు సరయా తీరంలో ఉన్న రామకథా పార్కులో రామలిలను ప్రదర్శించనున్నారు. రాబోయే జనవరిలో జరిగే రామలిలలో తొలిసారిగా

సిసీ కళాకారులతో పాటు విదేశా కళాకారులు కూడా కనిపించనున్నారని రామలిల కమిటీ చైర్మన్ సుభాష్ మాల్విక్ తెలిపారు. రవ్వ, మలేషియా, అమెరికా, లండన్, దుబాయ్, ఇజ్రాయెల్, ఆస్ట్రేలియా, జపాన్, చైనా, జర్మనీ, కమింపనున్నారు. అలాగే పాకిస్తాన్తో సహా 14 దేశాలకుచెందిన కళాకారులు కూడా దీనిలో భాగస్వాములు కానున్నారు. రాముని కథను సజీవంగా ప్రదర్శించేందుకు అందుబట్టైన అనేక చిరంజీవి ఆరోగ్యపథకం ఎంతో మేలుచేస్తోందని అన్నారు. దేశ ఆరోగ్యరంగంలో చిరంజీవి ఆరోగ్యబీమా దేశవ్యాప్త అమలుకు ఏకైక ఉత్సాహంపథకం అని రాజస్థాన్లో తాముచేస్తే అధికారంలోకి వస్తే ఓమెత్తానికి సగ్గుండు ప్రశంసించింది. దేశం మెత్తానికి సగ్గుండు ఒక మోడల్గా పని చేస్తుందని వెల్లడించింది. మెడికల్ కవరేజీని 50 లక్షలవరకూ పెంచడంతో

ఘనంగా శతచండీ సహిత రుద్రయాగం..

అంబాజీపేట, నవంబర్ 30, ప్రభాతవార్త..

మండలంలోని మావరంలో వేంచేసియున్న శ్రీపార్వతీ రాజేశ్వరస్వామి ఆలయంలో శతచండీ సహిత రుద్రయాగాన్ని యాగ నిర్వాహకులు సునద్ర బుడ్డి, మాచరి సూర్యనారాయణఆధ్వర్యంలో గురువారం ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా స్వామి వారికిఘాజ, పంచగ వృప్రాశన, ప్రధాన మండపారాధన, రుద్రాభిషేకం,చండీసప్తశతిపారాయణ, గణపతి జపం, మహాగణపతి చతురావర్తి తర్వాత, శ్రీచక్రార్చన, చండీగణపతి, సవగ్రహ హోమాలు, మహాబలిహరణ, నుద్రార్చన, లక్షబిశ్వార్చన,సాయంత్రం సీరాజన మంత్రపుష్పం, దర్బారుసేవ నిర్వహించారు. మహిళలచేకుంకుమ పూజ చేయించారు.



వైభవంగా రామలింగేశ్వరునికి లక్ష బిల్వార్చన.

మామిడికుదురు.నవంబర్30 ప్రభాతవార్త.

మామిడికుదురు గ్రామంలో వేంచేసియున్న శ్రీ పార్వతీ రామలింగేశ్వరస్వామి ఆలయంలో గురువారం లక్ష బిల్వార్చన కార్యక్రమం వైభవంగా జరిగింది. నయనాల తమ్మారావు,హైమావతి దంపతులతో పాటు పలువురు భక్త దంపతులు పూజల్లో కర్రలుగా పాల్గొన్నారు. ఈదరాడ గ్రామానికి చెందిన బ్రహ్మశ్రీ పూజ్యం జగన్నాథ శర్మ ఆధ్వర్యంలో ఆలయ అర్చకులు చంద్రమౌళి భాస్కరం ఆధ్వర్యంలో విష్ణుశ్వర పూజ, రామలింగేశ్వరునికి పంచామృతాలతో అభిషేకం నిర్వహించారు.పార్వతీదేవి కి లక్ష కుంకుమార్చన వైభవంగా జరిపించారు. రామలింగేశ్వరునికి లక్ష మారేడు దళాలతో అర్చన చేశారు.అనంతరం సీరాజన మంత్ర పుష్పం, సూర్య సమస్కారాలు, చండీ హోమం,రుద్ర హోమం తదితర పూజలు ఘనంగా నిర్వహించారు.నయనాల తమ్మారావు ఆధ్వర్యంలో భారీ అన్న సమారాధన జరిగింది.



01 శుక్రవారం, డిసెంబర్ 2023



ప్రతి క్రీడాకారుడు రెండు క్రీడా అంశాల్లో పేర్లు నమోదు చేసుకోవచ్చు

డిసెంబర్ 13 వరకు పేర్లు నమోదు కు అవకాశం:కలెక్టర్ మాధవీలత

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యూరో, ప్రభాతవార్త

జిల్లాలోని అన్ని గ్రామ, వార్డ్ సచివాలయ పరిధిలో “ఆదురాం ఆంధ్రా “ ప్రోగ్రామ్ కు సంబంధించిన ఆన్లైన్ రిజిస్ట్రేషన్ నవంబర్ 27 నుండి ప్రారంభించడం జరిగిందని, ఆయా సచివాలయ పరిధిలోని వాలంటీర్లు 15 సంవత్సరాలు నిండిన వారు క్రీడల్లో పాల్గొనే ఆసక్తి ఉన్న వారి పేర్లు సమూహ చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ డా కే. మాధవీలత గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.సంబంధిత సచివాలయలలో డిసెంబర్ 13 వరకు పేర్లు నమోదు అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. నమోదు ప్రక్రియను వేగవంతం చేయాలని, ఎంపీఓ. లు, మునిసిపల్ కమిషనర్ లు ఆయా సచివాలయ కార్యదర్శులు, వాలంటీర్ ల ద్వారా పేర్లు నమోదు వేగవంతం చేయాలని ఆదేశించారు. కబడ్డీ, ఖోఖో, బ్యాడ్మింటన్, వాలీబాల్, క్రికెట్ వంటి ఐదు క్రీడాశాలలో పోటీలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని

అన్నారు. ఏదైనా రెండు క్రీడా పోటీలలో మాత్రమే వారి పేర్లు నమోదు చేసుకునే అవకాశం ఉందని తెలిపారు. సచివాలయ సిబ్బంది, వాలంటీర్లు ఈ క్రీడల్లో వారి పేర్లు నమోదు చేసుకునే అవకాశం లేదని స్పష్టం చేశారు.ప్రతి గేమ్ కి 2 జట్లను ఎంపిక చేయవలసి ఉంటుందని, రెండు పురుషుల జట్లు, రెండు మహిళల జట్లు ను ఎంపిక చేయాల్సి వస్తుందని కలెక్టర్ తెలియ చేశారు. కబడ్డీ జట్టుకు 12 మంది చొప్పున రెండు జట్లు, ఖోఖో జట్టు కు 16 మంది చొప్పున రెండు జట్లు, క్రికెట్ జట్టుకు 16 మంది చొప్పున రెండు జట్లు, వాలీబాల్ జట్టుకు 12 మంది చొప్పున రెండు జట్లు, బ్యాడ్మింటన్ జట్టుకు ఇద్దరు చొప్పున రెండు జట్లను ఎంపిక చెయ్యవలసి ఉంటుందన్నారు. క్రీడా పోటీలు జరిగే షెడ్యూల్ వివరాలు తెలియ చేస్తూ, గ్రామ వార్డు సచివాలయా లలో డిసెంబరు 15 నుండి 20 వరకు, మండల, మునిసిపల్ స్థాయి లో డిసెంబరు 21 నుండి జనవరి 4 వరకు , నియోజకవర్గ పరిధిలో జనవరి 5 నుండి

జనవరి 10 వరకు, జిల్లా స్థాయి లో జనవరి 11 నుండి జనవరి 21 వరకు ఆటల పోటీలు నిర్వహించ నున్నట్లు తెలిపారు. జిల్లా స్థాయి లో గెలుపొందిన వారు , జనవరి 22 నుండి 26 వరకు నిర్వహించే రాష్ట్ర స్థాయి పోటీల్లో పాల్గొనడం జరుగుతుంది అని తెలియ చేశారు.జిల్లాలోని 512 గ్రామ వార్డు సచివాలయాల్లో పురుషుల, స్త్రీల, బీచ్కుల పేర్లు నమోదు చేయాలని, ఇప్పటికే సచివాలయాలు వారీగా ఎంత మంది పేర్లు నమోదు చెయ్యవలసి ఉంటుందన్నారు. బుధవారం నాటికి 9 శాతం వేరే పేర్లు నమోదు చేశారని, ప్రతి వాలంటీర్ కి ఆయా సచివాలయం పరిధిలో లక్ష్యం ఇచ్చి పేర్లు నమోదు వేగవంతం చేయాలని ఆమెరకు కలెక్టర్ అధికారులను ఆదేశించారు. మునిసిపల్, మండల పరిధిలోని అధికారులు, డివిజనల్ అభివృద్ధి అధికారులు క్షేత్ర స్థాయి



లో సమావేశాలు నిర్వహించి నమోదు వేగవంతం చేయాలని కోరారు.

జన ప్రభంజనంతో దూసుకుపోతున్న యువగళం పాదయాత్ర.



-టిడిపి జనసేన పార్టీ శ్రేణుల్లో నూతనోత్సాహం -జగన్మోహన్ రెడ్డి దివాలాకోరు పాలన. -టిడిపి జాతీయ కార్యదర్శి నారా లోకేశ్

ఉమ్మడి తూర్పు గోదావరి జిల్లా బ్యూరో,నవంబరు30,ప్రభాతవార్త.

ప్రభుత్వ వైఖరిని తప్పుపడుతూ ప్రజాసమస్యలపై తాను చేపట్టిన యువగళం పాదయాత్ర కు జనం ప్రభంజనంలా తరలివస్తున్నారని టిడిపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేశ్ అన్నారు. సిఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి ది దివాలాకోరు పాలనని లోకేశ్ దృఢమెత్తారు.వైసీపీ పాలనలో రోడ్లపై తట్టమట్టి పోసే నాథుడే కరువయ్యాడని ఆరోపించారు.యువగళం పాదయాత్ర ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా ముమ్మడివరం నియోజకవర్గంలో సాగుతోంది.తాళ్ళరేవు మండలం లో వివిధ వర్గాల వారికీ మమేక పై వారితో తో మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో కార్యక్రమం దాదాపు రూ.2లక్షల కోట్లు బకాయని పెట్టడంతో టెండర్లు బిలచినా ఎవరూ ముందుకు రావడం లేదనిచింతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రోడ్లపై గోతులమయంగా మారి గుంతల్లో రోడ్లు వెరుక్కొన్నారని పరిస్థితి నెలకొందన్నారు.గత ప్రభుత్వంలో

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 25వేల కిలోమీటర్ల సీసీరోడ్లు నిర్మించామని టిడిపి అధికారంలోకి వచ్చాక పాడైపోయిన రహదారులను పునర్ నిర్మిస్తామని వైసీపీ కక్షపూరితంగా నిలిపిన బిల్లులు నిలిపివేశారన్నారు.ముఖ్యమంత్రి జగన్ కు కమీషన్లపై ఉన్న శ్రద్ధ పరిశ్రమలు, ఉద్యోగాల కల్పనపై లేదు. చంద్రబాబు తెచ్చిన కంపెనీలను జే బ్యూక్స్ కోసం వేధించి తరిమేశాడు. జె-గ్యాంగ్ పుణ్యమా అని లక్షలాది ఉద్యోగాలు కల్పించే ఫ్యాక్ట్ కాన్, లులూ, అమర్ రాజా, జాకీ వంటి పరిశ్రమలు రాష్ట్రాన్ని పదిలి పరచాయ్యాయి.టిడిపీ హయాంలో పరిశ్రమల ద్వారా యువతకు 6లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పించిన వైసీపీ ప్రభుత్వమే అసెంబ్లీ సౌక్తిగా అంగీకరించింది.వైసీపీ బస్సు యాత్ర తున్న మండలి,బీసీల కు ఎవరి హయాంలో న్యాయం జరిగిందో చర్రకు నేను సిద్ధమని బస్సు యాత్ర చేసే బ్యాన్ సిద్ధమా అని బస్సు లో తిరిగే వాళ్ళకి నా నవాలే వినియారు. 26 వేల మంది బీసీల పై అక్రమ కేసులు పెట్టారని అమర్నాథ్ గౌడ్ ని కిరాతకంగా చంపేశారని దృఢమెత్తారు.కొబ్బరి రైతులు, కార్మికుల తో త్వరలోనే సమావేశం పెట్టకొని సమస్యల పరిష్కారం కోసం భరోసా ఇస్తానన్నారు.శెట్టిబలిజలకు ఆత్మగౌరవం ఎక్కువనికష్టాన్ని నమ్ముకున్న వాళ్లు శెట్టిబలిజలని లోకేశ్ కితాబిచ్చారు.సొంత కాళ్ళ పై నిలబడే వారు ఎవరి నుండి సహాయం కోసం ఎదురు చూడరన్నారు. మీరే ఉన్న దానితో సాయం చేస్తారని బీసీలకు నిజమైన స్వాతంత్ర్యం ఇచ్చింది అన్న ఎన్టీఆర్, టిడిపి పేర్కొన్నారు.శెట్టిబలిజల కోసం ప్రత్యేక



ఫెడరేషన్ పెట్టింది టిడిపిఅని మీ సంక్షేమం కోసం రూ.105 కోట్లు ఖర్చు చేసింది టిడిపియే నని,కల్పగీత కార్మికులకు ఆదరణ పథకం ద్వారా పనిమట్టు అందజేసింది టిడిపి హయాంలో మోపిడ్ లు, చెట్లు ఎక్కో యంత్రాలు కూడా అందించామనిబీసీలకు స్టానిక సంస్థల్లో 34 శాతం రిజర్వేషను ఇచ్చామన్నారు.జగన్ బీసీల వెన్ను విరిచాడు. నిధులు, విధులు లేని కార్వారేషన్లు ఏర్పాటు చేశాడని,బీసీ మంత్రి పేషీ లో పనిచేసే వారికి జీతాల ఇవ్వలేని పరిస్థితి వైసీపీ పాలనలో ఉందన్నారు.జగన్ బీసీ లకి 10 శాతం రిజర్వేషన్లు కట్టే చేసి 16 వేల మంది బీసీలను పదవ్యలకి దూరం చేశాడని దుయ్యబట్టారు. శెట్టిబలిజ సోదరులను రాజకీయంగా మరింత గా ప్రోత్సహిస్తామని భరోసా ఇచ్చారు.జగన్ అప్పు చేసి బటన్ నొక్కుతున్నాడు. 12 లక్షల కోట్లు అప్పు చేసినాడని ఇప్పుడు బటన్ నొక్కినా ఇప్పుడు పదని పరిస్థితి వచ్చిందని జగన్ డిగిటోయే సమయానికి ప్రతి ఏడాది పడ్డీ లో లక్ష కోట్లు అవుతున్నారన్నారు.టిడిపి,జనసేన అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత సంపద స్పృష్టించి సంక్షేమ కార్యక్రమాల అమలు చేస్తామని,టిడిపి జనసేన అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే సూచాషా ప్రకారం నిధులు కేటాయించి స్వయం ఉపాధి కోసం రుణాలు అందిస్తాం అన్నారు.జగన్ అప్పు ఒడ్డి, ఇతర సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు అయ్యే ఖర్చు బీసీ ల సంక్షేమం ఖాతాలో రాసున్నాడని,జగన్ పాలనలో చెల్ల పై నుండి పడిపోయి చనిపోయిన కల్లు గీత కార్మికుల కుటుంబాలకు టిడిపి - జనసేన ప్రభుత్వ వచ్చిన వెంటనే సాయం అందిస్తాం అన్నారు.టిడిపి,జనసేన అధికారంలోకి వచ్చిన

వెంటనే బిసీల రక్షణ కోసం ప్రత్యేక బీసీ రక్షణ చట్టం తీసుకొస్తాం అని ప్రకటించారు.ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో రెండు నియోజకవర్గాల మీదుగా టిడిపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేశ్ యువగళం పాదయాత్ర సాగింది. ముమ్మడివరం నియోజకవర్గంనుంకరపాలెం క్యాంప్ సైట్ నుండి 213వ రోజు యువగళం యాత్ర ప్రారంభించిన లోకేశ్ రాత్రికి కాకినాడ రూరల్ నుండి 213వ రోజు యువగళం యాత్ర ప్రారంభించిన లోకేశ్ ను కలిసి హయాంలో నిర్మించిన ఎత్తిపోతల పథకాలకు ఉన్న వంతెన శిథిలావస్థకు చేరిందని తెలిపారు.జగన్ అండ్ కోకు ఆడగోలు దోపిడీపై ఉన్న శ్రద్ధ ప్రజాసమస్యల పై లేదు.టిడిపి వివేతిపత్రం నమర్చించారు. గ్రామానికి సమీపంలోని ఇంజనం ప్రధాన రహదారిపై సుచకరించిన గ్రామీణ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయాల్సిన బాధ్యత ఆయా సంస్థలపై ఉంది. 2011లో ఇచ్చిన హామీలను ఇప్పటివరకు అమలు చేయకపోవడం అన్యాయం.టిడిపి అధికారంలోకి వచ్చాక ఓఎన్ జిసీలో చర్చించి హామీల అమలుకు చర్యలు తీసుకుంటాం.గ్రామంలో అనుపత్రి నిర్మాణం, వైద్య సిబ్బంది ఏర్పాటుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటాం అన్నారు.టిడిపి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక తాళ్ళరేవులోని నిరుద్యోగ యువకులకు స్థానిక కంపెనీలతో మాట్లాడి ఉద్యోగాల్నిచ్చేలా చర్యలు తీసుకుంటాం.యువకులు ఉద్యోగాలు వచ్చేవరకు యువగళం నిధి కింద నెలకు మీదుగా పట్టిపారేం టు కాబాలూరు వెళ్ళే రోడ్డు 3కిలోమీటర్ల వేరే పాడైపోయి గుంతలమయ మైంది.ఈ రోడ్డుపై విద్యార్థులు స్కూలుకు వెళ్ళడం చాలా కష్టంగా మారింది.రైతులు వంటలను రవాణా చేయడం కష్టతరంగా మారింది.రాత్రిపూట ప్రయాణం చేసేవారు



నిత్యం ప్రమాదాలకు గురవుతున్నారు.చిన బాపనల్లి, పెద బాపనపల్లి గ్రామాల్లో టిడిపీ హయాంలో రూ.2కోట్లతో సీసీరోడ్లు నిర్మించారు.వైసీపీ అధికారంలోకి వచ్చాక ప్రధాన రహదారి పాడైపోతే పట్టించుకునేవారు లేరు.గత ప్రభుత్వంలో మా గ్రామానికి మంజూరైన ఇళ్లకు బిల్లులు ఇవ్వకపోవడంతో ఇళ్లు బేస్మెంట్ స్థాయిలోనే నిలిచిపోయాయి.సీఎస్ఆర్ నిధులను పంచాయతీ పరిధిలో ఖర్చు చేయాలి.పదో తరగతి పాసైన విద్యార్థులను ఓఎస్సీసీ ఆధ్వర్యం లో చదివించేలా చర్యలు తీసుకోవాలిదేశాభివృద్ధికి ఉపకరించే ప్రధాన ప్రాజెక్టుల నిర్మాణానికి సహకరించిన గ్రామీణ ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను అమలు చేయకపోవడం అన్యాయం.టిడిపి అధికారంలోకి వచ్చాక ఓఎన్ జిసీలో చర్చించి హామీల అమలుకు చర్యలు తీసుకుంటాం.గ్రామంలో అనుపత్రి నిర్మాణం, వైద్య సిబ్బంది ఏర్పాటుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటాం అన్నారు.టిడిపి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక తాళ్ళరేవులోని నిరుద్యోగ యువకులకు స్థానిక కంపెనీలతో మాట్లాడి ఉద్యోగాల్నిచ్చేలా చర్యలు తీసుకుంటాం.యువకులు ఉద్యోగాలు వచ్చేవరకు యువగళం నిధి కింద నెలకు మీదుగా పట్టిపారేం టు కాబాలూరు వెళ్ళే రోడ్డు 3కిలోమీటర్ల వేరే పాడైపోయి గుంతలమయ మైంది.ఈ రోడ్డుపై విద్యార్థులు స్కూలుకు వెళ్ళడం చాలా కష్టంగా మారింది.రైతులు వంటలను రవాణా చేయడం కష్టతరంగా మారింది.రాత్రిపూట ప్రయాణం చేసేవారు

అరటికాయ లంక, నీలపల్లి, తాళ్ళరేవు, కోరంగా గ్రామాల్లో ఇసుక ర్యాంపులు వున్నాయి. ఈ ర్యాంపుల్లో సుమారు 200 నావలు ఉన్నాయి.ఒక్కో నావపై 8 కుటుంబాలు ఆధారపడి ఉన్నాయి, రవాణా రంగం నుంచి కూడా మరికొందరు జీవనోపాధి పొందుతున్నారు.వైసీపీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక మా బతుకులు చిన్నాభిన్నం అయ్యాయి.ర్యాంపుల్లో అధికారపార్టీ నాయకులు వారు తీవ్రంగా దెబ్బతిన్నారు. కుర్చీల్లేని కార్పొరేషన్లు ఏర్పాటుచేసి, బిసీ కార్పొరేషన్ ను నిర్దిర్చడం చేశారు.మళ్ళీ అధికారంలోకి వచ్చాక ఆదరణ పథకం ద్వారా అధునాతన పనిముట్లను సబ్సిడీపై అందిస్తాం.కార్పొరేటర్లకు చంద్రన్న బీమా పథకాన్ని అమలు చేసి ఆదుకుంటాం.వద్రంగి ఉత్పత్తులకు మార్కెట్ కల్పించే వేదకుల ఏర్పాటు చేస్తాం. ప్రభుత్వానికి అవసరమైన కలప వస్తువులను వద్రంగి సంఘాల ద్వారా కొనుగోలు చేసే అంశాన్ని పరిశీలిస్తాం.ఇది తాళ్ళరేవులో ఫిషి ఆంధ్ర పేరుతో ఏర్పాటుచేసిన సర్కారు వారి చేపల దుకాణం. నిరుద్యోగ యువత ఉపాధి కోసం చంద్రబాబునాయుడు హెచ్ సిఎల్ లాంటి ఐటీకంపెనీలు, కియాలాంటి భారీ పరిశ్రమలను రాష్ట్రానికి రప్పిస్తే, చేతగాని ముఖ్యమంత్రి జగన్ డిగ్రీలు, పోస్టు గ్రాడ్యుయేషన్ చదివిన యువకులతో చేపల దుకాణాలు, మటన్ మార్కులు పెట్టిందాడని విమర్శించారు.



యువ గళం పాదయాత్రను విజయవంతం చేయండి

:మాజీ ఎమ్మెల్యే పిల్లి అనంతలక్ష్మి సత్సనారాయణమూర్తి

కాకినాడ రూరల్,నవంబర్ 30(ప్రభాతవార్త):

తెలుగుదేశం జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేశ్ చేపట్టిన యువ గళం పాదయాత్రను విజయవంతం చేయాలని మాజీ ఎమ్మెల్యే పిల్లి అనంతలక్ష్మి, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సత్సనారాయణమూర్తి తెలుగుదేశం పార్టీ శ్రేణులను కోరారు. గురువారం తమ స్వగృహంలో ఏర్పాటు చేసిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో విలేకరులతో మాట్లాడుతూ తెలుగుదేశం ,జనసేన పార్టీ ఉమ్మడి కార్యచరణలో భాగంగా నారా లోకేశ్ కొనసాగిస్తున్న పాదయాత్ర డిసెంబర్ ఒకటవ తేదీన కాకినాడ రూరల్ నియోజకవర్గం పరిధిలోని గురజానపల్లి గ్రామంలో నుండి ప్రారంభమై సర్వవరం జంక్షన్ లో ఏర్పాటు చేసిన భారీ బహిరంగ సభలో అధిక సంఖ్యలో కార్యకర్తలు తరలిరావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశంలో అధికార వైసిపి ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను లోకేశ్ ఎండ కదతారని ,ప్రజలందరూ వైసిపి ప్రభుత్వానికి చరమగీతం పాడాలని కోరారు. తెలుగుదేశం పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత చంద్రబాబు నాయుడు ప్రజా సంతోషం కోసం, కాకినాడ రూరల్ నియోజకవర్గం అభివృద్ధి కోసం అమలు చేసే కార్యచరణ వివరాలను లోకేశ్ తెలియజేస్తారన్నారు.ఈ సమావేశంలో కాళ్ళ శ్రీను, పెంకె వీరబాబు, పిల్లి విజయ్ గోపాల్,సతీష్ తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పెనుగుదురులో ఆరోగ్య ఉప కేంద్రం లో అగ్ని ప్రమాదం :మూడు లక్షలు విలువ చేసే మందులు, సామగ్రి నష్టం

కాకినాడ రూరల్,కరవ నవంబర్ 30(ప్రభాతవార్త)

మండలంలోని పెనుగుదురు గ్రామంలో పిహెచ్ సి సబ్ సెంటర్ బుద్ధవారం రాత్రి తొమ్మిది గంటల సమయంలో అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. షార్ట్ సర్క్యూట్ కారణంగా అగ్ని ప్రమాదం జరిగిందని పిహెచ్సీ వైద్యులు శ్రీనివాస్ నాయక్ తెలిపారు. ఈ ప్రమాదం లో మందులు, ఫర్నిచర్, ఆక్సిజన్ సిలండర్ కాల్పోయినట్లు తెలిపారు.జగన్మోహన్ రెడ్డి నివారణ అధికారి ఏనుబాబు తమ సిబ్బందితో ఫైర్ వాహనం తీసుకొచ్చి మంటలు అదుపు చేశారు. సంఘటనా స్థలానికి కరవ ఎస్ఐబి ప్రసన్నకుమార్ సిబ్బందితో హుటా హుటిన చేరుకొని స్థానికుల చెప్పిన వివరాలు తో కేసు నమోదు చేశారు.పెనుగుదురు సచివాలయం వద్ద జరిగిన ఈ సంఘటన పై సర్పంచ్ రెడ్డిపల్లి వెంకట మాధవి రమేష్ స్వయం గా పరిస్థితి వివరాలు తెలిపారు. సబ్ సెంటర్ వక్రనే ఉండటంతో తగులుపడతాయని ఆందోళన చెందారు. అయితే పిఎస్సీ సబ్ సెంటర్లో ఉన్న రికార్డులు కంప్యూటర్ బేబుల్స్ పూర్తిగా అగ్నికి కాల్ బూడిదయ్యాయి. గురువారం కరవ పిహెచ్సీ వైద్యాధికారి శ్రీనివాస్ నాయక్ పోలీస్ స్టేషన్ లో పూర్తి వివరాలు తో ఏర్పాటు చేశారు.సుమారు 3 లక్షలు నష్టం కలిగిందని ఏర్పాటు లో తెలిపారు.



ఘనంగా గోపూజా... కార్తీకం పరమ పవిత్రం...

మండపేట రూరల్ నవంబర్ నవంబర్ 30 ప్రభాతవార్త

మండపేట లో ప్రసిద్ధి చెందిన శ్రీకామాక్షి విశాఖరేశ్వర స్వామి ఆలయంవద్ద గో పూజ కార్యక్రమం ఘనం గా నిర్వహించారు.పవిత్ర కార్తీకమాసం సందర్భంగా గురువారం రాత్రి ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. లలితాగ్రాపు ఆధ్వర్యంలో గోపూజ నిర్వహించారు. గోవుకు పూజాకార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఆలయ అర్చకులు బంటుమిల్లి చంద్రశేఖర్ శాస్త్రి ఆధ్వర్యంలో శాస్త్రోక్తంగా పూజాదికాలు నిర్వహించారు.కార్తీకమాసంలో గోపూజ చేస్తే 14 కోట్ల డేవతల అనుగ్రహం కలుగుతుందని అర్చకులు పేర్కొన్నారు. సర్వపాపాలు తొలగి పోతాయని పేర్కొన్నారు.సర్వభాగాల కలుగుతాయని చెప్పారు. ఈ సమృథంతో గురువారం సంధ్యా సమయంలో మహిళలు పసుపు,కుంకుమ,రాసి పూలు అక్షితలతో పూజలు నిర్వహించారు.ప్రతి సంవత్సరం కార్తీక మాసంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నామని నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓజేపీ నాయకులు కోన సత్యనారాయణ, ఆయన సతీమణి ఉషాకుమారి,మంగ, దుర్గాదేవి, రిక్షిక్ కంచర్లసుబ్బర,గాడువాణి,లీల,కృష్ణకుమారి, వెంకటలక్ష్మి,సంద్య,నాగిని, గౌరి, పార్వతి,యశోద,బుడ్డి, అర్చకులు ,మండూరి బ్రదాచారి,సాయిసంతోష్, మణిశ్యేర్, సత్యాచార్యులు, రాంబాబులు పూజలు నిర్వహించారు.



స్వామి శరణం... మెర్రిపాడు లో వైభవంగా పడి పూజ...

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారో ప్రభాతవార్త,

వైఎస్సార్సీపీ నాయకుడు గారపాటి అశోక్, సర్పంచ్ సౌజన్య దంపతుల ఆధ్వర్యంలో మండలంలోని మెర్రిపాడు గ్రామంలో స్వామి అయ్యప్ప పడిపూజ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఎమ్మెల్యే తోట త్రిమూర్తులు ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. గణపతి హోమం లక్షార్చన పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అనంతరం పడిపూజను ఘనంగా నిర్వహించారు. మండపేట అయ్యప్ప దేవాలయం అర్చకులు సుబ్రహ్మణ్యం నంబూద్రి పడిపూజను వేడుకగా జరిపించారు. గురుస్వాములు మేడిశెట్టి సూర్య భాస్కరరావు , భజన బృందం ఆద్యంతం భక్తులను అలరించింది. మండపేట, మెర్రిపాడు, జేగురుపాడు తదితర ప్రాంతాల నుంచి వందలాదిగా స్వాములు పడి పూజలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం అశోక్ దంపతుల ఆధ్వర్యంలో మాలదారులకు ఒడిని ఏర్పాటు చేశారు. గ్రామ ప్రజలంతా పడిపూజను తిలకించి స్వామి వారి అనుగ్రహాన్ని పొందారు.



శిశువు మృతి ఘటనపై విచారణ యానాం నవంబర్ 30,ప్రభాతవార్త:

యానాం నియోజకవర్గం యానాం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో జన్మించిన శిశువు అనంతరం విషమస్థితిలో మృతిచెందిన ఘటనపై గురువారం పుదుచ్చేరి నుంచి వచ్చిన ఆరోగ్యశాఖ కమిషనర్, విచారణాధికారి రాజీవ్ సోనీ పూర్తిస్థాయి విచారణ నిర్వహించారు. తాజాగేవు మండలం సుంకరపాలెం గ్రామానికి చెందిన గుడివాడ దుర్గావైదిరాజు, దివ్య దంపతులకు నవంబర్ 15న యానాం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఆడశిశువు జన్మించింది. ఈ నేపథ్యంలో తల్లి దివ్య, జన్మించిన శిశు వు ఆరోగ్యంగా ఉన్నారని భావిస్తున్న తరుణంలో నవంబర్ 16వ తేదీన శిశువు ఆరోగ్యపరిస్థితి విషమించింది. దీంతో వైద్యసిబ్బందికి తండ్రి దుర్గావైదిరాజు కుటుంబసభ్యులు శిశువుపరిస్థితి సీరియస్ గా ఉందని ఉదయం నుంచి చెప్పినప్పటికీ స్పందించలేదని నిరక్షంగా వ్యవహరించారని మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు అంబులెన్స్ ఇచ్చి కాకినాడ ప్రభుత్వాస్పతనికి రిఫర్ చేశారని బాధిత కుటుంబసభ్యులు తెలిపారు. ఈనేపథ్యంలో అంబులెన్స్ ఆక్సిజన్ సరిపడినంత లేకపోవడం, సహాయక సిబ్బంది లేకపోవడంతో శిశువు మార్గమధ్యలో మృతిచెందిందని విచారణ అధికారి రాజీవ్ సోనీ కి వివరించారు. దీనిపై బాధితులు బాధ్యులపై కఠినమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.



కత్తిపూడి జాతీయ రహదారిపై ఘోర ప్రమాదం. ఆటోను ఢీ కొట్టిన లారీ.. ఇద్దరు మృతి, ఇద్దరు తీవ్ర గాయాలు,

శంఖవరం నవంబర్ 30 ప్రభాతవార్త

మండలంలోని కత్తిపూడి జాతీయ రహదారిపై ఆటోను లారీ ఢీకొట్టిన ఘోర ప్రమాదంలో ఇద్దరుమృతి చెందగా పలువురికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి . పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం కత్తిపూడి నుండి తొండంగి వెళ్తున్న ఆటో ఆరుగురు ప్రయాణికులు తో వెళ్తుండగా కత్తిపూడి శివారు పెట్రోల్ బంకు సమీపంలో అదే రహదారిపై వైజాగ్ వెళుతున్న ఒక లారీని మరొక లారీ తప్పించబోయే సమయంలో ఆటోను ఢీ కొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో తొండంగి మండలం ఏపి నగరం గ్రామానికి చెందిన గంవల చంద్రరావు (65) అక్కడికక్కడే మృతి చెందగా దోని కాశమ్మ(65) తుని ప్రభుత్వ ఏరియా ఆసుపత్రిలో చికిత్స నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ శివుని జన్మ నక్షత్రమైన ఆరుద్ర నక్షత్రం రోజున ఆలయంలో ఉదయం గణపతి పూజ ఏకవార రుద్రాభిషేకం 108 కిలోల విభూదితో విబూదాభిషేకం గోవు సేవ అనంతరం అమ్మవారి కంకుమ పూజ మంగళ హారతుల తో ఎంతో వైభవంగా నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. ఈ గ్రామంలోనే కాకుండా ఇతర గ్రామాల నుండి అధిక సంఖ్యలో భక్తులు జంటలు జంటలుగా వచ్చి ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం జరిగిందని ఈ సందర్భంగా ఆయన తెలియజేశారు. ఈ అభిషేకాలు చేయడం ద్వారా ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో అమృత్యురాలై తులతూగుతూ ఉంటారని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ అడబాల భాస్కరరావు, జ్యోత్స్నా రాంబాబు, తమటం నాగోదర్, కర్నూకుల శివయ్య, అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.



ఉమా రామలింగేశ్వర స్వామికి విబూదాభిషేకం

గండేపల్లి నవంబర్ 30 (ప్రభాతవార్త):

గండేపల్లి మండలం ఉప్పలపాడు గ్రామంలో వేంచేయున్న శ్రీ ఉమా రామలింగేశ్వర స్వామికి 108 కిలోల విభూదితో విబూదాభిషేకం చేశారు. ఆలయ పురోహితులు చంద్రమౌళి సుబ్బారావు శర్మ ఆధ్వర్యంలో అభిషేకాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ శివుని జన్మ నక్షత్రమైన ఆరుద్ర నక్షత్రం రోజున ఆలయంలో ఉదయం గణపతి పూజ ఏకవార రుద్రాభిషేకం 108 కిలోల విభూదితో విబూదాభిషేకం గోవు సేవ అనంతరం అమ్మవారి కంకుమ పూజ మంగళ హారతుల తో ఎంతో వైభవంగా నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. ఈ గ్రామంలోనే కాకుండా ఇతర గ్రామాల నుండి అధిక సంఖ్యలో భక్తులు జంటలు జంటలుగా వచ్చి ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం జరిగిందని ఈ సందర్భంగా ఆయన తెలియజేశారు. ఈ అభిషేకాలు చేయడం ద్వారా ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో అమృత్యురాలై తులతూగుతూ ఉంటారని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ అడబాల భాస్కరరావు, జ్యోత్స్నా రాంబాబు, తమటం నాగోదర్, కర్నూకుల శివయ్య, అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.



శ్రీ ప్రకాష్ లో కన్నుల పండుగగా శ్రీ శృంగార వేల్లభస్వామి దివ్య కళ్యాణం

తుని(శంఖవరం) నవంబర్ 30 ప్రభాతవార్త

దేవాదాయ ధర్మదాయ శాఖ వారి ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న ధర్మ ప్రచార వారోత్సవాలలో భాగంగా కాకినాడ జిల్లా పెద్దాపురం మండలం, తొలి తిరుపతి గ్రామం లో వేంచేసి ఉన్న శ్రీ శృంగార వల్లభస్వామి వారి దివ్య కళ్యాణం గురువారం సాయంత్రం శ్రీ ప్రకాష్ విద్యా సంస్థల నందు ఘనంగా జరిగింది. వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛారణ, మంగళ వాయిద్యాల సదును అత్యంత భక్తి శ్రద్ధలతో వైభవోపేతంగా ఈ కళ్యాణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన శాస్త్రీయ నృత్య కార్యక్రమాలు ఎంతగానో అలరించాయి. కళ్యాణం అనంతరం ప్రసాద వితరణ జరిగింది. ఈ స్వామి వారి దివ్య కళ్యాణంలో శ్రీ ప్రకాష్ విద్యా సంస్థల అధినేత సిహెచ్.వి.కె సరసింహారావు, రామసీత దంపతులు, సంయుక్త కార్యదర్శి సిహెచ్. విజయ్ ప్రకాష్, సమీరా దంపతులతో పాటుగా తుని, పాయకరావుపేట కు చెందిన పలువురు ప్రముఖులు, ఉపాధ్యాయ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యువ గళం యాత్రను విజయవంతం చేయండి

పోలిట్ బ్యారో సభ్యుడు యనమల రామకృష్ణుడు

తొండంగి (శంకవరం) నవంబర్ 30 ప్రభాతవార్త

తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి యువనేత నారా లోకేశ్ యువగళం యాత్ర విజయవంతం చేయాలని రాష్ట్ర పోలిట్ బ్యారో సభ్యుడు యనమల రామకృష్ణుడు పేర్కొన్నారు. తొండంగి మండలం ఒంటిమామిడి లో యువ గళం పాదయాత్ర పై తెలుగుదేశం జనసేన విప్లవస్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు ఈ సమావేశానికి పోలిట్ బ్యారో సభ్యుడు యనమల రామకృష్ణుడు ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గంలో రెండు రోజులు పాటు కొనసాగనున్న యువ గళం యాత్రను విజయవంతం చేయాలని , యువతకు ఆర్థిక పరిపుష్టి కల్పించేందుకు వారికి సంపద మార్గాలను చూపించేలా తెలుగుదేశం జనసేన ఉమ్మడి మేనిఫెస్టో రూపొందించినదన్నారు. అనంతరం టీడీపీ ఇన్చార్జ్ యనమల దివ్య , యనమల కృష్ణుడు ప్రసంగించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల టీడీపీ అధ్యక్షుడు చొక్కా అప్పారావు మండల జనసేన అధ్యక్షుడు బెండపూడి నాయుడు అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి తుని నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జ్ యనమల దివ్య రాష్ట్ర తెలుగుదేశం అధ్యక్షిణి కార్యదర్శి యనమల కృష్ణుడు పార్టీ పరిశిలకుడు పెద్దిరెడ్డి చిట్టిబాబు తుని నియోజకవర్గం జనసేన సమన్వయకర్త చొడిశెట్టి గణేష్ సీనియర్ నాయకులు పోల్వూడి శేషగిరిరావు ఎస్ఎల్ రాజు మోతుకూరి వెంకటేశ్ యనమల శివరామకృష్ణ కోట రమణ మాజీ ఎంపీల యనమల కృష్ణ దంతులూరి చిరంజీవి రాజు అంకం రెడ్డి నానబ్బాయి యన్న మురళీకృష్ణతదితరులు పాల్గొన్నారు



ఘనంగా వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి కళ్యాణ మహోత్సవం

గండేపల్లి నవంబర్ 30 (ప్రభాతవార్త):

మండల కేంద్రమైన గండేపల్లిలో వేంచేసి ఉన్న విరాట్ పోతులూరి వీరబ్రహ్మేంద్రస్వామి వారి కళ్యాణ మహోత్సవం ఆలయ కమిటీ సభ్యుల ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. కొచ్చర్ ప్రసాద్ సుబ్బలక్ష్మి దంపతులు,సేనాపతి సత్యనారాయణ రామలక్ష్మి దంపతులు కళ్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమాన్ని వేద పండితుల మంత్రోత్సరణలు మంగళ వాయిద్యాలు భక్తుల గోవింద నామ స్మరణల మధ్య ఘనంగా నిర్వహించారు. అనంతరం భారీ అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామం నుండి కాకుండా ఇతర గ్రామాల నుండి అధిక సంఖ్యలో మహిళలు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.



ద్వీ. కళాశాల బి.ఎ. విద్యార్థులు గురువారం కార్తీక వన సమరధన నిర్వహించారు. మండల ప్రభుత్వంగా సంప్రదాయ పద్ధతి లో భోజనాలను ఏర్పాటు చేశారు. సహపత్రిక భోజనాలు ఏర్పాటు చేశారు. ముఖ్యంగా ఇతర అధ్యాపకులు రోడ్ నేర నిర్బంధం పాటించారు. ఈ సందర్భంగా అభ్యుదయ బి.ఎ విద్యార్థుల అధ్యక్షులు వచ్చి విద్యార్థుల మధ్య జట్టుకే భావం పెరుగుతుందన్నారు. కార్తీకమాల నిర్వహణ నైపుణ్యాలను పాటించారు.



గిన్నెలో వేసి రెండు టేబుల్ స్పూన్ల గులాబీ సీరు, అర టేబుల్ స్పూన్ గ్రిజిన్, మూడు విటమిన్ ఈ క్యాప్సుల్స్ నూనెను కలపాలి. వీటన్నింటినీ మిక్సీలో మెత్తగా చేసి, రసాన్ని వడకట్టాలి. ఈ మిశ్రమానికి మూడు టేబుల్ స్పూన్ల కలబంద గుజ్జు కలిపి బాగా గిలకొట్టి పొడి గాజు సీసాలోకి తీసుకుంటే సరి. ఫ్రిజ్లో ఉంచితే, నాలుగు నుంచి ఏడు వారాలపాటు నిల్వ ఉంటుంది. క్రీము రాయడానికి ముందు ఈ సీరమ్ నాలుగైదు చుక్కలు ముఖానికి రాస్తే సరిపోతుంది. ఇది చర్మాన్ని తాజాగా, మృదువుగా మారుస్తుంది. తర్వాత మేకప్ వేసుకున్నా సహజ లుక్ రావడం ఖాయం.

బయ్యం కడుగుతో.... రెండు చెంచాల

చలికాలంలో సహజ సీరమ్..

శీతలగాలులకు చర్మంలో తేమ తగ్గి నిర్దిష్టంగా మారుతుంది. దానికి తగిన చోషకాలందిస్తూ.. మెరిసేలా చేయాలో? ఈ సహజ

సీరమ్లను ప్రయత్నించండి. కమలాపండుతో.. ఒక కమలాపండు తోక్కను చిన్న ముక్కలుగా కోసి, ఎండబెట్టాలి. ఆ ముక్కలను ఒక



వోపున కలబంద గుజ్జు, బియ్యం కడుగు తీసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమానికి పావుచెంచా బాదం నూనె, రెండు చెంచాల గులాబీ సీరు చేర్చి బాగా కలిపితే చాలు సహజ సిద్ధమైన సీరం రెడీ అయినట్లే. రోజూ రాత్రి నిద్రపోయే ముందు శుభ్రపరిచిన ముఖానికి రెండు చుక్కలు రాసి, ఆరాక మాయిశ్చరైజర్ పట్టిస్తే చాలు. తెల్లారేసరికి ముఖపర్వం తాజాగా మారుతుంది. ప్రయోజనాలు ఈ సీరమ్లోని సి విటమిన్ చర్మంలో కొలాజెన్ ఉత్పత్తికి దోహదపడుతుంది. ఇది చర్మానికి తేమతోపాటు సాగే గుణాన్ని, మెరుపును అందిస్తుంది. పృథ్వావ్యం ఛాయలను ధరిచేసినవ్వుడు. చర్మరంధ్రాలను మూసుకోనేలా చేసి మురికి చేరకుండా సంరక్షిస్తుంది. దీంతో మొటిమలు, మచ్చలు వంటి సమస్యలూ దరిచేరవు. □

ఇబ్బ, వంట, పిల్లల స్కూలు, ఆఫీసు అంటూ ఉదయం నుంచి పరుగులు పెడుతుంటాం. ఇటువంటప్పుడు చిన్న సౌకర్యం కూడా ఎక్కువ సమయాన్ని మిగిల్చినట్లు అనిపిస్తుంది. అటువంటివాటి గురించి తెలుసుకుందాం.

హ్యాంగింగ్స్... పిల్లలకు లేదా మనకు ప్రతి రోజూ దుస్తులను ఎంపిక చేయడం కష్టతరం. కొన్నిసార్లు సమయం సరిపోకపోవచ్చు. అదే వారానికి సరిపడా దుస్తులను సర్దుకొనే ఏర్పాటు ఇప్పుడొచ్చింది. అవే డే బు డే హ్యాంగింగ్ వారంలో సోమ, మంగళ అంటూ.. ఒక్కొక్క రోజు పేరుతో ఒక్కో హ్యాంగర్ ఉంటుంది. ఆయా రోజుల్లో మనం ధరించే దుస్తులను ఎంపిక చేసి ఐరన్ చేసి వాటికి గిలిచి వార్డ్ రోబ్లో ఉంచితే



సమయాన్ని మిగిల్చే సౌకర్యాలు..

చాలు. ఏ రోజుకాలోజా దుస్తుల ఎంపిక పని తగ్గినట్లే. అలాగే రెడీమేడ్ కమోడర్లలోస్థూన్నాయి వీటికున్న అలమరలో ఆయా రోజులకు తగ్గట్లు ముందుగానే దుస్తులను సర్దుకుంటే చాలు. సమయం మిగిలినట్లే. అలాగే రెడీమేడ్ కమోడర్లలోస్థూన్నాయి. వీటికున్న అలమరలో ఆయా రోజులకు తగ్గట్లు

అలాగే రెడీమేడ్ కమోడర్లలోస్థూన్నాయి. వీటికున్న అలమరలో ఆయా రోజులకు తగ్గట్లు ముందుగానే దుస్తులను

సర్దుకుంటే చాలు. సమయం మిగిలినట్లే. **ఇన్స్.** మైక్రో స్టీమ్ ఐరన్ పరికరం అప్పటికప్పుడు ఇన్స్ చేయడానికి సౌకర్యంగా ఉంటుంది. సమయం ఉన్నప్పుడు ఛార్జింగ్ పెట్టి ఉంచితే, అత్యవసరానికి పిల్లలు లేదా మన దుస్తులను క్షణాల్లో దీంతో ఇన్స్ చేసుకోవచ్చు.

స్టూ కాకుండా.... టూత్ పేస్ట్, లేదా క్రిం డిపరికొల్పింది. కొత్తది కొనే సమయం లేదు. అలాంటప్పుడు అడుగున ఉన్నదాన్ని బయటకు తీసి

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

మహిళలకు కోరిన వర్ణాల నిష్పే సౌభాగ్య మానం ఈ కార్తీక మాసం, ఉదయం ధగ్గర్లేనే పున్న నదీ స్నానం ఆదరించి, శివాలయానికి వెళ్లి శివలింగానికి అభిషేకం చేయడం ఉత్తమ కార్తీకం ఎంతో విశిష్టమైనది. ఈ మాసంలోనే మహిళలు శ్రద్ధతో శివ పూజలు చేస్తారు. సాయంత్రం వాటిలి మంగిట ముగ్గులు

అమ్మానాన్నలు లేరు.. బంధువులు దూరం పెట్టారు. అనాథాశ్రమంలో చదవుకుని, ఇటి ఉద్యోగం కొట్టిండా అమ్మాయి. అతటితో లక్ష్మం నెరవేరిందని.. తన అడుగుల్ని ఆపేయలేదు. ఒంటరి పోరాటం

చేస్తున్న అనాథల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపాలనుకుంటోంది. తననాలుగు నెలల జీతాన్ని ముఖ్యమంత్రి రిలీఫ్ పండ్లకి అందించి యువతలో స్ఫూర్తిని నింపుతోంది జగిత్యాల అమ్మాయి **రుక్మిణి చరణ్**. నాన్న ఎలా ఉంటారో నాకు తెలియదు. ఎందుకంటే నేను పుట్టిన మూడు వారాలకే ఆయన కామెర్లతో పనిపోయారు. మా సొంతూరు జగిత్యాల జిల్లాలోని రైల్వే. నాన్న చనిపోయాక అమ్మ నన్నూ, అక్క రమ్మనీ తీసుకుని అమ్మమ్మ వాళ్ల ఊరు తాండీయాలకు వచ్చింది. బిడిలు చుట్టి మమ్మల్ని పోషించేది. ఆ పని తప్ప మాకే ఆధారం లేదు. దాంతో అమ్మ తన అనారోగ్యాన్ని కూడా లెక్క చేయకుండా రెక్కలుముక్కలు చేసుకొనేది. డబ్బులేక ఆసుపత్రికి వెళ్లేలేదు. నేను ఐదో తరగతిలో ఉండగా జ్వరంతో చనిపోయింది. అప్పుడే అక్క ఇంటిలో కాలేజీలో చేరింది. బంధువులు ఎవరూ మమ్మల్ని ఆదరింపలేదు. ఒంటరివాళ్లమైపోయాం. ఇంటి ఎదురుగా ఉండే అమ్మ స్నేహితురాలే ఆర్థి తీసుకోకుండా వాళ్ల ఇంట్లో ఉండనిచ్చారు. అక్కడ నుంచి అక్క, అమ్మలా మారింది. తను బిడిలు చుట్టి, కూలికి వెళ్లి ఇంటి అవసరాలు తీర్చేది. తీరిక సమయంలో తనకి సాయం చేసేదాన్ని. ఆ



అనాథల జీవితాల్లో వెలుగులు..

డబ్బుతోనే ఇద్దరం చదువుకొనేవాళ్లం కానీ ఎంత కష్టపడ్డా.. ఒక్కొక్కరి తిండికూడా ఇబ్బందయ్యేది. దాంతో అక్క డిగ్రీ రెండో సంవత్సరంలో చదువాపేసింది. ఆ తర్వాత విద్యాలయాలలోనూ మారింది. ఆదివారాలు కూలికి వెళ్లేది. మా పరిస్థితి మానీ అక్కని కులాంతర వివాహం చేసుకున్నారు. మా బావ శేఖర్. ఆ తర్వాత నేను వాళ్లకి భారం కాకూడదని జగిత్యాలలోని బాలనదన్లో చేరాను. పదోతరగతి వరకూ అక్కడే చదువుకున్నా. ఆ తర్వాత యూనస్ గూడ స్కూల్ హోంలో ఉంటూ పాలిటెక్నిక్ పూర్తి చేశా. 2019లో ఈనెట్ రాసి హైదరాబాద్ లోని సిబిఐ కాలేజీలో కంప్యూటర్ సైన్స్ లో సీటు సాధించా. అతవరకూ నా అవసరాలన్నీ ఆక్కా బావా చూసేవాళ్లు. ఇంజినీరింగ్ కాలేజీలో చేరాక ఫీజులు కట్టడానికి వాళ్లకి ఇబ్బంది అయింది. సహజానికి తిరిగి ఇవ్వాలి.. మొదటి సంవత్సరం కొంతమంది అధికారులు, మేము సైతం, 'సహాయ' సహా ఇతర ఎస్సీలు నాకు సాయం చేశాయి. రెండో ఏడాది ఫీజు కట్టలేక ఇబ్బంది పడుతున్న సమయంలో మంత్రి కెటిఆర్ నాకు అండగా నిలబడ్డారు. నా గురించి తెలిసి చదివిస్తానని మాట ఇచ్చారు. అలా మంచి మనుషుల సహకారంతో నా ఇంజినీరింగ్ పూర్తయ్యింది. క్యాంపస్ ఫ్లైన్ మెంటల్ భాగంగా కాగ్నిజెంట్, విప్రో, ఎల్ఎంఐటీ సహా మరో సంస్థ నుంచి పిలువొచ్చింది. తొలి అవకాశం అందుకొని కాగ్నిజెంట్లో చేరిపోయా. ఈ విషయం తెలిసి.. కెటిఆర్ పిలిచి అభినందించారు. అంతవరకూ మా ఇంట్లో ఏ పండుగలూ లేవు. అందుకే ఆయనకి రాఫీ కట్టి సంతోషపడ్డాను. కాలేజీలో చదివినంత సేపూ కనీసం పాఠశాలమని కూడా లేక చాలా ఇబ్బందులు పడ్డాయి. అయినా సరే నా తొలి నాలుగు నెలల జీతంలో పైసా కూడా తీయకుండా లక్ష రూపాయలు దాచిపెట్టాను. ఆ డబ్బులు నాలాంటి అనాథలకి ఉపయోగపడాలని ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధికి అందించాను. నాకంటే కనీసం అక్కాబావ



అయినా ఉన్నారు. నాతో పాటు స్టేట్ హోంలో చదువుకున్న చాలామందికి వాళ్లు లేరు. కనీస అవసరాలు తీరేందుకు వస్త్ర దుకాణాల్లో పనిచేసేవారు. నేనూ అంతకంటే ఎక్కువే ఇబ్బందిపడ్డా. ఫీజు కట్టడానికి నా ఆర్థిక ఇబ్బందులు గురించి చెబితే చాలామంది మంచి మనసుతో స్పందించేవారు. కొందరు అసలు విసేవారు కాదు. అనాథలు ఎవరైతే ఆధారపడాల్సిన అవసరం లేకుండా, వాళ్లకు ఉద్యోగాల్లో చదువులో రిజర్వేషన్ కల్పిస్తే బాగుంటుంది కూడా! భవిష్యత్లో సివిల్స్ రాసి ఓ అనాథ అమ్మాయిని దత్తత తీసుకోవాలని ఉంది.కాస్త స్థిరపడ్డాక అనాథ శరణాలయం ఏర్పాటు చేయాలన్నది నా కల. □

ముఖం మెరవాలా..

కొంతమంది మహిళలు పని ఒత్తిడిలో అంతగా తమపై శ్రద్ధ పెట్టకుండా ఉంటారు. ఒక వేడుక వెళ్లాల్సి వచ్చింది. అప్పటికప్పుడు ముఖంపై మెరుపునలా తెచ్చుకోవాలి తెలియలేదు. నాలుగు దశల్లో ముఖాన్ని మృదువుగా,



మెరిసేలా చేయచ్చు అంటున్నారు సౌందర్యనిపుణులు. **పేరుకొన్న మురికిని పోగొట్టడానికి ముందుగా క్లెన్సింగ్ చేయాలి.** చెండా శగంపిండికి నాలుగు చెంచాల టోమాటో రసం కలిపిన మిశ్రమాన్ని ముఖానికి అప్లై చేస్తూ రెండు నిమిషాలు మృదువుగా రుద్దాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటిలో ముంచిన మృదువైన వస్త్రంతో ముఖాన్ని తుడవాలి. **ముఖానికి ఇన్స్టంట్ బ్రౌన్లింగ్ చేయాలి.** దీనికి ఒక గిన్నెలో చెండా కాఫీపొడి, రెండు చెంచాల తేనె, చెండా నిమ్మరసం వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖం, మెడన రాయాలి. తడిగా ఉన్నప్పుడే మృదువుగా నాలుగైదు నిమిషాలు మునివేళ్లతో బ్రౌన్లింగ్ చేసి, ఆ తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేస్తే,

రజస్వల వయసుకి చేరువవు తోన్న అమ్మాయిల్లో శారీరకంగా, మానసికంగా పలు మార్పులు తోటుచేసు కోవడం సహజం. హార్మోన్ల స్థాయిల్లో హెచ్చు తగ్గుల వల్లే ఇలా జరుగుతుంటుంది. నిజానికి ఈ మార్పులు టీనేజీ దశలోకి ప్రవేశించే అమ్మాయిలకు కాస్త ఆసౌకర్యాన్ని, ఇబ్బందిని కలగజేస్తాయి. అయితే ఈ దశలో హార్మోన్లతో మార్పులోల్లినా.. వాటి ప్రభావం వారిపై పడకుండా ఉండాలంటే.. వారి ఆహారంలో పలు మార్పులు చేర్పులు చేయాలంటు న్నారు నిపుణులు. ముఖ్యంగా ముందు నుంచే కొన్ని పదార్థాల్ని వారికి అం దించడం వల్ల.. పోషకాలన్నీ వారి శరీరానికి అంది.. ఈ దశనూ వారు సౌకర్య వంతంగా దాటేయగలరని చెబుతున్నారు. ఏంటా పదార్థాలు? తెలుసుకుందాం.. **హార్మోన్లను సమతుల్యంగా ఉంచడంలో ఐరన్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది.** కాబట్టి రజస్వలకు చేరవచ్చే అమ్మాయిల్లో హార్మోన్ల ఆరోగ్యానికి ఐరన్ అధికంగా లభించే మునగానూ పొడి మంచి ప్రత్యామ్నాయం అంటున్నారు నిపుణులు. రోజూ టీస్పూన్ పొడిని వారు తినే పంటకాల్లో వాగం చేయడం లేదంటే ఉదయాన్నే ఓ గ్లాసు నీటిలో కలిపి ఇవ్వడం.. వంటివి చేస్తే మంచిది. **అవినీ గింజల్లో ఐరన్, క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం**తో పాటు 'సి', 'ఇ', 'కె', వంటి విటమిన్లు పుష్కలంగా లభిస్తాయి. ఈ పోషకాలన్నీ హార్మోన్ల స్థాయిల్ని క్రమబద్ధీకరించేవే! కాబట్టి టీనేజీ అమ్మాయిలకు ఇది మంచి ఆహారం. వీటిని లడ్డూలు, పొడి, కూరల్లో భాగం చేయడం ఇలా వారికి సరైనట్లుగా అందించవచ్చు. **రజస్వల ప్రారంభమైన తొలివాళ్లలో కొంతమంది అమ్మాయిలకు ఎక్కువ బ్లీడింగ్ అవుతుంటుంది.** దీనివల్ల రక్తకాంత తలెత్తకుండా ముందు నుంచే జాగ్రత్తపడమని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఆ క్రమంలో అజీర్తన వారి ఆహారంలో చేర్చడం మంచిది. ఈ

ఎదిగే అమ్మాయిలకు ఆహారం..



పెరగకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. **క్యాల్షియం** ఎక్కువగా ఉండే పాలు, పాల పదార్థాల్ని వారికి అందించాలి. ఒకవేళ ఇవి ఇష్టపడకపోతే.. బాదం/కొబ్బరి/సోయా పాలు చక్కటి ప్రత్యామ్నాయం. అలాగే ఆకుకూరలు, బ్రకలీ కూడా వారికి మేలు చేస్తాయి. **శరీరంలో హార్మోన్ల మార్పుల వల్ల నీరసం, అలసట అవహిస్తుంది.** వీటిని ఎదుర్కొని శారీరక శక్తి స్థాయిల్ని పెంపకేవాలంటే బీన్స్, పప్పులు, చేపలు, నిమ్మజాతి పండ్లు సరల్వ్. వంటివి మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. **శరీరంలో కొన్ని రకాల హార్మోన్లలో మార్పుల కారణంగా కడుపుబ్బరం.. వంటి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలోస్తాయంటున్నారు నిపుణులు.** కాబట్టి ఎదిగే అమ్మాయిల్లో ఈ సమస్య తలెత్తకుండా ఉండాలంటే ఫైబర్ అధికంగా ఉండే ట్రానీ రైస్, క్వీనూ, ఓట్స్, తాజా పండ్లు, కాయగూరలు వప్పులు వారి మెనులో చేర్చాలంటున్నారు. **శరీరంలో హార్మోన్లు, ఎంజైమ్స్ పాత్రలు ప్రముఖపేర్లు.** కండరాల్ని దృఢం చేయడంలో ట్రాబీన్స్ పాత్ర కీలకం. కాబట్టి రజస్వలకు దగ్గరయ్యే అమ్మాయిలు.. ట్రాబీన్స్ ఎక్కువగా లభించే చేపలు, మాంసం, పప్పులు, గింజలు, కోడిగుడ్డను ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. □

చర్మరంధ్రాల్లో పేరుకొన్న మురికి, చర్మంపై చేరిన మృతకణాలు దూరమవుతాయి. **ఒక గిన్నెలో నాలుగైదు గ్లాసుల మరిగిన నీటిని నింపి రెండు మూడు చుక్కల రోజ్ ఎస్సెన్షియల్ నూనె వేసి ఆ నీటితో ముఖానికి ఆవిరిపట్టాలి.** దీంతో చర్మంలో రక్తప్రసరణ సవ్యంగా జరగడంతోపాటు పూర్తిగా శుభ్రపడుతుంది. **ముఖాన్ని మెరిసేలా చేయడానికి ఫేస్ ప్యాక్ వేసుకోవాలి.** దీనికోసం ఓ గిన్నెలో నాలుగుచెంచాల ముల్లూసీమట్టి, చెండా అల్పానిక్ పసుపు, అయిదు చెంచాల టోమాటో రసం వేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి, మెడకు మృదువుగా అప్లై చేసి ఓ ఆరగంట ఆరనివ్వాలి. గోరువెచ్చని నీటిలో ముంచిన మెత్తని వస్త్రంతో ముందుగా ప్యాక్ ను తుడిచిన తర్వాత ముఖాన్ని కడిగేయాలి. మేకప్ వేయ దానికి ముందుగా ఐస్ క్యూబ్ తో ముఖాన్ని మృదువుగా రుద్ది తుడిచిన తర్వాత డ్రైమర్ వేస్తే చాలు. మేకప్ కు మీ ముఖారవిందం సిద్ధమైనట్లే. లైట్ మేకప్ కూడా మీకు ఇట్టే సరిపోతుంది. □

మెంఠి కూరతో వంటలు చేసేటప్పుడు చేదు తెలియకుండా ఉండాలంటే కాసేపు వేడినీటిలో ఉంచి దానికి కొద్దిగా ఉప్పు, పసుపు కలిపితే సరి. **చెలిచిట్టా**

ఉప్పుతో మిలమిల !



పండు హెమో గ్లోబిన్ స్థాయిల్ని పెంచడమే కాదు. రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది. అయితే వేడి శరీరం ఉన్న అమ్మాయిలకు దీన్ని రాత్రంతా నీళ్లలో నానబెట్టి ఉదయాన్నే ఇవ్వాలి. తద్వారా ఒంట్లో వేడి మరింత తగ్గుతుంది.

వంట రుచిని పెంచడానికే కాదు ఇంటిని శుభ్రం చేయడానికి ఉప్పు కీలకమనడోమే ! **ప్రజ్ఞిని ఎంత శుభ్రం చేసినా లోపల ఎంతోకొంత బ్యాక్టీరియా దాగి ఉంటుంది. అందువల్లే నిల్వ చేసిన తగ్గరగా పాడై పోయే ప్రజ్ఞ దుర్వాసన వస్తుంటుంది. ఒక లీటరు నీటిలో టీస్పూన్ ఉప్పు.. అందులోనే రెండు స్పూన్ల టింగ్లెట్ కలపాలి. మెత్తని డిష్ వాషింగ్ స్పాంజ్ తో ప్రజ్ఞను శుభ్రం చేస్తే సరి. కొత్తదాని మెరుస్తుంది. అయితే ఇదంతా చేయడానికి ముందు ప్లగ్ తీసేయడం మరచిపోవద్దు. **ఇంట్లో లేదా బాటేరుంలో బైల్డ్ నాచే పట్టేసినట్లుగా, రంగు మారినట్లుగా కనిపిస్తుంటాయి. వాటిపై మొండి మరలను వదిలించడానికి మగ్గ నీటిలో అరకప్పు ఉప్పు, సూర్య బేకింగ్ సోడాలను కలిపాలి. ఈ మిశ్రమాల్ని బైల్డ్ మీద వేసి రుద్దాలి. ఆపై నీటితో కడిగేస్తే సరి. **వంట చేసేటప్పుడు కొన్నిసార్లు గిన్నెలు మాడిపోతుంటాయి. ఆ నలుపుదనం వదిలించటం కష్టమే. అలాంటప్పుడు మూడు చెంచాల నిమ్మరసం కూడా కలుపుకోవాలి. దాన్ని పేస్ట్ లా చేసుకుని, ఆ మిశ్రమాన్ని పాత్రలకు రుద్దితే సరి. గిన్నెలు తెల్లగా మారుతాయి. □******

